



## **JUGAMOS CON SOMBREROS: TIA-IA-Ó** **Propuesta de dinámicas grupales 1**

### **DINÁMICAS DE ACOGIDA E INTEGRACIÓN AL GRUPO**

Estas dinámicas pueden funcionar bien cuando son grupos que se han formado hace poco (debido a la mezcla de clases, por ejemplo), cuando recibimos personas nuevas en el grupo o cuando como maestr@s es la primera vez que hacemos clase en un grupo.

#### **Mi nombre**

Actividad para aprender el nombre de todos los componentes del grupo y empezar a generar confianza.

En círculo nos vamos pasando un sombrero. Quién lo tiene dice su nombre y todo el grupo lo repite. Con los más mayores podemos decir el nombre haciendo un ritmo, o inventar una rima...

#### **Nos saludamos**

Actividad para favorecer el contacto entre los miembros del grupo y romper el hielo.

Con el sombrero en la cabeza, un/a niño/a se gira al de su derecha y le dice "Hola" de alguna manera particular (puede jugar con la entonación, la velocidad de la palabra, el gesto...).

Seguidamente, todo el grupo repite su salutación.

Después, el sombrero pasa al niño/a de su derecha y repetimos la acción hasta que lo haya hecho todo el mundo.

#### **El sombrero volador**

Actividad para trabajar la cohesión y la distensión.

En círculo, un/a niño/a lanza el sombrero hacia otro miembro del grupo, diciendo su nombre. Así lo vamos pasando.

Con grupos de segundo o tercer ciclo, podemos incrementar el número de sombreros que se van pasando.

También podemos pedirles que lo hagan siguiendo una pulsación marcada.

#### **Pasamos el sombrero**

En círculo nos vamos pasando un sombrero siguiendo la pulsación de una música (podemos escoger cantarla, escuchar un audio...). Cuando la música para, quién tiene el sombrero se presenta o dice alguna cosa sobre él/ella. Ejemplos: decir el nombre, decir una afición, compartir una experiencia breve del verano...